

Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макароны, запеченные с яйцом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Каша жидкая «Дружба» с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая гречневая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком
2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок
Обед Суп с рыбными консервами Икра кабачковая Голубцы ленивые Кисель из повидла Хлеб ржаной	Обед Борщ с мясом и сметаной Горошек зеленый Капуста тушеная Котлета рубленая из мяса Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб ржаной	Обед Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной Икра кабачковая Рагу овощное Котлета рублена из птицы Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей Огурец соленый Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с бобовыми и птицей Икра кабачковая Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре с морковью Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с мяс. фрикадел. Огурец соленый Биточки рыбные Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с крупой рисовой и рыбой Икра кабачковая Жаркое домашнему Компот из свежих плодов апельсинов Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с клецками и с птицей Огурец соленый Запеканка из печени с рисом Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Обед Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Горошек зеленый Тефтели мясные Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб ржаной	Обед Бульон куриный с гренками Огурец соленый Печень говяжья по-строгановски Рис отварной Кисель из джема Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный Кукуруза Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Полдник Пирожок печеный с капустой и яйцом Молоко кипяченое Фрукт	Полдник Суфле из рыбы 1 сп. Яйцо отварное Чай с лимоном Печенье	Полдник Сырники из творога со сгущенным молоком Кефир с сахарным сиропом Печенье	Полдник Яйцо отварное Свекла, тушеная в сметане Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вафли Фрукт	Полдник Запеканка из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай молоком	Полдник Ватрушка с творогом Молоко Фрукт	Полдник Капустная запеканка Яйцо отварное Чай с сахаром Вафли Фрукт	Полдник Пудинг творожный Ряженка с сахарным сиропом Фрукт	Полдник Яйцо отварное Свекла тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье

