

---

## Консультация педагога-психолога.

### «Капризы и упрямство детей дошкольного возраста: причины их появления»

---



Все взрослые, имеющие дело с маленькими детьми, не один раз сталкивались с их капризами. Капризы могут проявляться по-разному: иногда ребёнок выражает своё недовольство всем на свете он всё время хныкает и ноет, а сам и не знает, что он хочет. Или скажем, ребёнок отвечает характерными вспышками гнева на любое требование взрослых, независимо от того разрешают ему или запрещают что-либо делать.

#### **Капризы и упрямство, в чем разница?**

**Капризы** являются неким действием, которые лишены разумного основания. Ребёнок действует интуитивно, для него каприз можно описать одной фразой: «Я так хочу и всё!!!». Капризы вызываются слабостью ребёнка и в определённой степени тоже выступают как форма самозащиты.

#### **Проявления капризов:**

- ✚ В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- ✚ В недовольстве, раздражительности, плаче.
- ✚ В двигательном перевозбуждении.
- ✚ Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.

Наиболее главная причина капризов заключается в неправильной организации режима для ребёнка. Детское упрямство проявляется в том, что ребёнок противоречит во всём взрослому и старается всё делать и даже сказать наоборот. И возникает оно чаще всего тогда, когда взрослые ограничивают ребенка в проявлении его самостоятельности и невнимательности к успехам или неудачам ребенка.

Больше всего родители жалуются на упрямство детей в возрасте около трёх лет и это не случайно. Именно в этот период начинает формироваться в ребёнке его самосознание и у него проявляется стремление к самостоятельности, потребность в уважении и одобрении его поступков взрослыми. Это выражается в том, что малыш всё хочет делать сам. Недаром этот период называют в детской психологии возрастом «Я САМ». Этот возраст наиболее трудный для воспитания и требует особо чуткого подхода к ребёнку. Причину упрямства и капризов ребёнка нужно искать не в особенностях природного характера ребёнка, а в первую очередь в неправильном подходе к ребёнку со стороны взрослого.

**Упрямством** называют психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

#### Проявления упрямства:

- ✚ В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- ✚ Выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, т.е. ребёнок понял, что совершил ошибку, но не хочет в это признаваться, и поэтому " стоит на своём".
- ✚ Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности. *Если такие проявления, ещё в дошкольном возрасте, из реактивных состояний переходят в хронические, то возникает начальная стадия педагогической запущенности.*

## Какие причины делают ребёнка капризным?

Многие родители жалуются, что у них излишне капризный ребенок. Возможно, причина капризов кроется в психологическом или физическом дисбалансе?

Ребенок с рождения – это чистый лист и становление личности напрямую зависит от воспитания, которое дают родители. Любые проявления эмоций как положительных, так и отрицательных, это отражение внутреннего состояния ребенка.

### Причины, по которым ребенок становится капризным, кроются в следующем:

- Физиологический дисбаланс. Когда причиной капризного настроения ребенка является: болезнь, недосыпание, смена режима, усталость или повышение температуры. Именно "переполнение" психики эмоциями, вызванными физиологическим дисбалансом в организме, становится причиной детских истерик.
- Семейный микроклимат. Когда ребенок начинает понимать, что творится вокруг и чувствовать чужие эмоции, тогда причина капризного поведения может скрываться в полученной информации извне. Нестабильный микроклимат в семье, с постоянными ссорами и скандалами имеет большое воздействие на малыша. Он выражает свой протест истериками. Поэтому родителям необходимо создать обстановку любви, спокойствия и постоянства. А если очень захочется поругаться, то делайте это во время отсутствия малыша.
- Очень часто капризным становится малыш, когда в семье готовятся к появлению прибавления. Чтобы избежать конфликтов в будущем необходимо правильно подготовить старшего ребенка к появлению новорожденного.
- Излишняя опека и избалованность. Каждый родитель желает оградить свое дитя от всех трудностей и неприятностей внешнего мира. Мы принимаем решение за него и оберегаем от первых детских трудностей.
- Стараемся задарить подарками, показывая свою любовь. Такие действия "по сдуванию пылинок" приводят к тому, что ребенок не знает, что такое самостоятельность и "не спешит" взрослеть. Он понимает, что капризными выходками и упрямством можно добиться всего чего хочется.
- Возрастные изменения. Во время взросления ребенка есть такие периоды, которые называются – кризисом возраста. В этот

период многие мамы замечают резкие перемены в малыше. Во-первых, это происходит, поскольку ребенок пытается заявить о себе наперекор родителям, ему хочется больше свободы, самостоятельных решений. Во-вторых, гиперопека мамы с папой его "напрягают" и он проявляет свою взрослость капризными выходками и упрямством, в противовес своим родителям.



### **Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:**

- ✓ Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
- ✓ Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- ✓ Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребёнку - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
- ✓ Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
- ✓ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести.
- ✓ Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "слобить силой авторитета". Спокойный тон общения, без раздражительности.
- ✓ Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.

С точки зрения современной педагогики и психологии важно уметь правильно хвалить своего ребенка. Видеть в ребенке как можно больше положительных качеств развивающейся личности. В каких случаях ребёнка нельзя наказывать и ругать, когда можно и нужно хвалить:

#### **1. Нельзя хвалить за:**

- ✚ Достигнуто не своим трудом.
- ✚ Не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум).
- ✚ Из жалости или желания понравиться.

## 2. Надо хвалить:

- ✚ За конкретный положительный поступок, за свершившееся действие.
- ✚ Начинать сотрудничать с ребёнком всегда с похвалы, одобрения.
- ✚ Очень важно похвалить ребёнка с утра, как можно раньше и на ночь тоже, за пройденные уроки и достижения, даже не значительные.

Конечно, использовать все правила и необходимые условия в своём семейном воспитании очень сложно, но вероятно каждый родитель выберет из всего выше перечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье, что поможет предотвратить многие капризы, истерики и упрямства вашего ребёнка.

