

**Примерный режим дня**  
**Младшая группа «Затейники»**  
на период самоизоляции (холодный период)

	Режим дня	Дети 3-4 лет
1	Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
2	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Пальчиковая гимнастика	7.30 – 7.35
3	Гигиенические и водные процедуры.	7.35 – 7.45
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.45 - 8.05
5	Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.05 – 9.00
6	Организованная образовательная деятельность с детьми.  Перерыв между ООД Самостоятельная деятельность детей в перерывах между ООД	9.00-9.40  не менее 10 мин
7	Второй завтрак	9.40 – 09.50
8	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с детьми (просмотр виртуальных экскурсий, развивающих мультфильмов игровая – подвижные игры, сюжетно ролевые игры познавательно исследовательская деятельность, экспериментирование, двигательная деятельность).	9.50-11.30
9	Водно-гигиенические процедуры.	11.30–11.40
10	Обед.	11.40–12.00
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-14.30
12	Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	14.30-14.40
13	Подготовка к полднику. Полдник.	14.40-15.00
14	Совместная деятельность взрослого с детьми, (игровая – подвижные игры, сюжетно ролевые игры; познавательно исследовательская деятельность, экспериментирование, двигательная деятельность, чтение- художественной литературы).	15.00 – 17.00
15	Самостоятельная деятельность детей. (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.)	17.00-18.20
16	Ужин. Спокойные игры.	18.20-20.30
17	Подготовка ко сну. Сон.	20.30-7.00