

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу от 31.08.2022 г. № 123-о

МАДОУ детский сад № 19 "Земляничка", Петрикова Ольга Александровна

31.08.2022 14:00 (MSK), Простая подпись

Режим дня в МАДОУ детском саду №19 "Земляничка" на 2022 – 2023 учебный год (холодный период)

	Режим дня	Группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа		Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР	Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР	
		1 – 2 года	2-3 года			3 – 4 года	4 – 5 лет		5 – 6 лет	6 – 7 лет
1	<u>РЕКОМЕНДОВАНО.</u> Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-6.30	6.00-6..30	6.00 – 7.00	6.00 - 6.30	6.00 –7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
2	<u>В детском саду.</u> Прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, коммуникативная – общение со взрослыми, чтение, работа по самообслуживанию, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность). Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты).	6.30-7.30	6.30- 7.30	7.00 - 7.30	6.30 – 7.45	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
3	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Пальчиковая гимнастика, Артикуляционная гимнастика	7.30-7.40	7.30- 7.40	7.30– 7.40	7.45-7.55	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Гигиенические и водные процедуры.	7.40-8.00	7.40 –8.00	7.40 –8.00	7.55 – 8.10	8.25 –8.35	8.25 – 8.35	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10–8.20

5	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.00 –8.30	8.00 –8.30	8.10 - 8.30	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.20 - 8.40	8.20 – 8.40	8.20–8.40
6	Самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.30–8.50	8.30- 9.10	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.50– 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
7	Организованная образовательная деятельность с детьми (ООД) Совместная, самостоятельная деятельность детей в перерывах между ООД Перерыв между ООД	8.50-9.00 9.00-9.20 -	9.10 -9.20 - -	9.00-9.40 не менее 10 мин	9.00-9.50 не менее 10 мин	9.00- 10.35 не менее 10 мин	9.30- 10.40 не менее 10 мин	9.00- 10.00 не менее 10 мин	9.00-10.45 не менее 10 мин	9.00-10.50 не менее 10 мин
8	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.40 – 09.50	9.50 – 10.00	10.35-10.45	10.40-10.50	10.00-10.10	10.45-10.55	10.50-11.00
9	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, познавательно исследовательская деятельность – исследование объектов окружающего мира, экспериментирование, элементарный труд на улице, конструирование из природного материала, двигательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты)	9.30-11.00	9.30-11.00	9.50-11.40	10.00-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00	10.10-12.00	10.55-12.00	11.00 – 12.00
10	Возвращение с прогулки. Водно-гигиенические процедуры.	11.00-11.20	11.00- 11.20	11.40–12.00	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00-12.10	12.00-12.10

11	Обед.	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30	12.10– 12.30	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
13	Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 –15.10	15.00-15.10
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10.15.30	15.10.15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10 –15.30	15.10 – 15.30
15	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательная-исследовательская, продуктивная, чтение). Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты) Организованная образовательная деятельность (ООД)	15..30-16.20 15.30-15.40	15..30-16.20 15.50-16.00	15.30 – 16.20 -	15.30-16.20 -	15.30-16.30 15.30-15.55	15.30-16.30 16.00-16.30	15.30-16.30 15.30-15.55	15.30 -16.30 15.30 –15.55	15.30 – 16.30 16.00 – 16.30
16	Вечерняя прогулка: совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.) Индивидуальная работа педагогов с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-17.30	16.20-18.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30
17	<u>Рекомендовано Дома.</u> Прогулка. Игровая деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	17.30-19.00	18.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
18	Ужин. Спокойные игры.	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
19	Подготовка ко сну. Сон.	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00