

«РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ, ИМЕЮЩИМ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

•Примите ситуацию как данность, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как с этим дальше жить. Помните, что все ваши страхи и «черные мысли» ребенок чувствует на интуитивном уровне.

Ради успешного будущего Вашего ребенка постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.

•Никогда не жалейте ребёнка из-за того, что он не такой, как все.

•Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но помните, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.

•Стремитесь к тому, чтобы у всех членов семьи была возможность саморазвития и полноценной жизни. Помните, ребенку важно ощущать стабильность и спокойствие своего окружения.

•Организируйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.

•Не оградяйте ребёнка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить ребенка заботиться о других. Решайте все дела вместе.

•Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений. Стимулируйте его приспособительную активность; помогайте в поиске своих скрытых возможностей.

Развивайте умения и навыки по самообслуживанию



Учитесь отказывать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными. Однако проанализируйте количество запретов, с которыми сталкивается ваш ребенок. Продумайте, все ли они обоснованы, нет ли возможности сократить ограничения, лишний раз проконсультируйтесь с врачом или психологом.

•Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас.

•Создавайте условия для общения ребёнка со сверстниками.

•Стремитесь к встречам и общению с друзьями, приглашайте их в гости.

Пусть в вашей жизни найдется место и высоким чувствам, и маленьким радостям.

•Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.

•Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.

•Помните, что будущее вашего ребенка во многом зависит от того, насколько он социализирован, адаптирован в обществе. Делайте все возможное, чтобы он привык находиться среди людей и при этом не концентрироваться на себе, умел и любил общаться, мог попросить о помощи.

•Старайтесь чувствовать себя спокойно и уверенно с ребенком на людях.

Доброжелательно реагируйте на проявления интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя жалобами, раздражением, проявлением озлобления.

Если ребенок переймет от вас подобный стиль общения с окружающими, его шансы найти себе друзей резко возрастут.

•Постарайтесь научить ребенка быть самим собой – и дома, и на людях.

Чем раньше ребенок начнет общаться с другими детьми, тем больше шансов, что он сможет вести себя как все.

•Помните, что ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно.

Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.



Подготовлено: Учитель-дефектолог Лысова Н.В.

