

## **Игровые упражнения**

1. **«Мишки идут по лесу»**  
Имитировать походку медведя – передвигаться на внешней стороне стопы.
2. **«Курочка – хохлатка»**  
По сигналу «курочки – хохлатки» (педагога) спрятаться – присесть, закрыть лицо руками.
3. **«Попади в воротца»**  
Прокатить мяч под дугой
4. **«Мой веселый, звонкий мяч»**  
Проползти в вертикально стоящий обруч с малым мячом в руках, бросить об пол.
5. **«Перешагни через ручеек»**  
По сигналу (звонит бубен) перешагнуть через две веревки, лежащие на расстоянии 30 см, руки на поясе; по сигналу (хлопок в ладоши) перешагнуть через две веревки, руки за спину.

Подвижные игры для детей от 2 до 3 лет дома

smart-kiddy.ru>igry...podvizhnye...dlya...ot2do3let.html

<https://www.smart-kiddy.ru/igry-s-detmi/podvizhnye-igry/125-podvizhnye-igry-dlya-detej-doma/803-ot2do3let.html>