

Примерное десятидневное меню для детей с 1 -3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макароны, запеченные с яйцом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным	Каша жидкая «Дружба» с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая Гречневая с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с Маслом Кофейный напиток с молоком
2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок
Обед Суп с рыбными консервами Икра кабачковая Голубцы ленивые Кисель из повидла Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей Огурец Запеканка картофел. Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной	Обед Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной Икра кабачковая Рагу из курицы Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб ржаной	Обед Борщ со сметаной Горошек зеленый Капуста тушеная Котлета рубленая Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с бобовыми и птицей Икра кабачковая Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре с морковью Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной	Обед Суп картоф. с мяс. фрикадел. Огурец Биточки рыбные Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с крупой рисовой и рыбой Икра кабачковая Жаркое домашнему Компот из свежих плодов апельсинов Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с клецками и с птицей Огурец соленый Запеканка из печени с рисом Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Обед Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Горошек зеленый Тефтели мясные Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб ржаной	Обед Бульон куриный с гренками Огурец соленый Печень говяжья по-строгановски Рис отварной Кисель из джема Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный Кукуруза Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Полдник Сырники из творога со сгущенным молоком Кефир с сахарным сиропом Печенье	Полдник Суфле из рыбы 1 сп. Яйцо отварное Чай с лимоном Печенье	Полдник Пирожок печеный с капустой и яйцом Молоко кипяченое Фрукт	Полдник Яйцо отварное Свекла, тушеная в сметане Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вафли Фрукт	Полдник Запеканка из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай молоком	Полдник Ватрушка с творогом Ряженка с сахарным сиропом Фрукт	Полдник Капустная запеканка Яйцо отварное Чай с сахаром Вафли Фрукт	Полдник Пудинг творожный Молоко Фрукт	Полдник Яйцо отварное Свекла тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье

