

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 детского сада №19 «Земляничка»
 _____ О.А. Петрикова
 «__» _____ 20__ г.

МАДОУ детский сад № 19 "Земляничка",
 Петрикова Ольга Александровна 31.08.2023 13.08 (MSK), Простая подпись

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности
 на 2023 – 2024 учебный год (холодный период)**

	Режим дня	Группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа	
		1 – 2 года	2-3 года	3 – 4 года	4-5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
1	<u>РЕКОМЕНДОВАНО.</u> Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-6.30	6.00-6..30	6.00 –7.00	6.00 - 6.30	6.00 –7.00	6.00 –7.00
2	<u>В детском саду.</u> Прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, коммуникативная – общение со взрослыми, чтение, работа по самообслуживанию, изобразительная и конструктивная деятельность, музыкальная и театрализованная деятельность, двигательная деятельность). Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты).	6.30-7.30	6.30- 7.30	7.00 - 7.30	6.30 – 7.45	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
3	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Пальчиковая гимнастика, Артикуляционная гимнастика	7.30-7.40	7.30- 7.40	7.30– 7.40	7.45-7.55	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
4	Гигиенические и водные процедуры.	7.40-8.00	7.40 –8.00	7.40 –8.00	7.55 – 8.10	8.25 –8.35	8.25 – 8.35
5	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.00 –8.30	8.00 –8.30	8.10 - 8.30	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
6	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30–8.50	8.30- 8.45	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.50–9.00	8.50 – 9.00 (9.30)
7	Занятия с детьми Совместная, самостоятельная деятельность детей в перерывах между занятиями Гимнастика в процессе занятия Перерыв между занятиями	8.50-9.00 (9.00-9.10)	8.45 – 8.55 (9.10-9.20)	9.00-9.40	8.55(9.00)- 9.45(9.50)	9.00- 10.35 9.25-10.10	9.00- 10.45 9.00-9.30
		не менее 2 мин	не менее 2 мин	не менее 2 мин	не менее 2 мин	не менее 2 мин	не менее 2 мин
		-	-	не менее 10мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин

8	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.10-9.30	9.20-9.30	9.40 – 09.50	9.50 – 10.00	10.35-10.50	10.45-10.55
9	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, познавательно исследовательская деятельность – исследование объектов окружающего мира, экспериментирование, элементарный труд на улице, конструирование из природного материала, двигательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты)	9.30-11.00	9.30-11.00	9.50-11.20	10.00-12.00	10.50-12.00	10.55-12.00
10	Возвращение с прогулки. Водно-гигиенические процедуры.	11.00-11.20	11.00- 11.20	11.20–11.30	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10
11	Обед.	11.20-12.00	11.20-12.00	11.30–12.00	12.10–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
13	Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10.15.30	15.10.15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
15	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно исследовательская, продуктивная, конструктивная и театрализованная деятельности, чтение). Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты) Подготовка к занятиям. Занятия.	15..30-16.20 15.30-15.40	15..30-16.20 15.50-16.00	15.30 – 16.30 -	15.30-16.30 -	15.30-16.30 15.30-15.55	15.30-16.30 16.00-16.30
16	Вечерняя прогулка: совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.) Индивидуальная работа педагогов с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
17	<u>Рекомендовано</u> <u>Дома.</u> Прогулка. Игровая деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
18	Ужин. Спокойные игры.	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
19	Подготовка ко сну. Сон.	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00