

Режим дня
Группа раннего возраста «Капельки»
на период самоизоляции (Холодный период)

	Режим дня	Дети 1,6 – 2 лет	Дети 2-3 лет
1	Подъем, утренний туалет	7.00-7.40	7.00 – 7.40
2	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Пальчиковая гимнастика	7.40 -7.45	7.40 -7.45
3	Гигиенические и водные процедуры.	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 –8.30	8.00 –8.30
5	Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
6	Организованная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 9.08	9.00 – 9.08
7	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.08-9.30	9.08-9.30
8	Совместная деятельность с детьми (просмотр виртуальных экскурсий, развивающих мультфильмов игровая – подвижные игры, сюжетно ролевые игры познавательно исследовательская деятельность, экспериментирование, двигательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей.	9.30 – 11.15	9.30 – 11.15
9	Водно-гигиенические процедуры.	11.15–11.25	11.15–11.25
10	Обед.	11.25-11.55	11.25-11.55
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.55-14.55	11.55-14.55
12	Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	14.55-15.00	14.55-15.00
13	Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.25	15.00-15.25
14	Организованная образовательная деятельность с детьми	15.25 – 15.35	15.25-15.35
15	Совместная деятельность взрослого с детьми, (игровая – подвижные игры, сюжетно ролевые игры; познавательно исследовательская деятельность, экспериментирование, двигательная деятельность, чтение- художественной литературы).	15.35-16.30	15.35-16.30
16	Самостоятельная деятельность детей. (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.)	16.30-18.40	16.30-18.40
17	Ужин. Спокойные игры.	18.40-20.30	18.40-20.30
18	Подготовка ко сну. Сон.	20.30-7.00	20.30-7.00