

**Режим дня подготовительной к школе  
группы компенсирующей направленности  
для детей с ТНР на период самоизоляции  
/Холодный период/**

	Режим дня	Дети 6-7 лет
1	Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
2	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Пальчиковая гимнастика	7.30-7.40
3	Гигиенические и водные процедуры.	7.40 – 7.50
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.50 – 8.05
5	Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.05 - 9.00
7	Организованная образовательная деятельность с детьми Перерыв между ООД Самостоятельная деятельность детей в перерывах между ООД	9.00 – 10.50 не менее 10 мин
8	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50 – 11.00
9	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с детьми (просмотр виртуальных экскурсий, развивающих мультфильмов игровая – подвижные игры, сюжетно ролевые игры познавательно исследовательская деятельность, экспериментирование, двигательная деятельность).	11.00-12.20
10	Водно-гигиенические процедуры.	12.20–12.30
11	Обед.	12.30–12.50
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-14.50
13	Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	14.50-15.00
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.15
	Организованная образовательная деятельность с детьми	15.15 – 15.40
15	Совместная деятельность взрослого с детьми, (игровая – подвижные игры, сюжетно ролевые игры; познавательно исследовательская деятельность, экспериментирование, двигательная деятельность, чтение- художественной литературы).	15.40-16.30
16	Самостоятельная деятельность детей. (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.)	16.30-18.40
18	Ужин. Спокойные игры.	18.40-20.30
19	Подготовка ко сну. Сон.	20.30-7.00