

## Если в семье есть старший ребенок!

Большинство детей испытывают сильное чувство ревности при появлении в семье новорожденного. Особенно остро реагируют на эту ситуацию дети дошкольники, ибо они еще очень зависимы от родителей и их интересы связаны в основном с семейным кругом. Первоклассник, как правило, несколько отдаляется от родителей, для него становится важным расположением сверстников. Ему становится легче смириться, что взрослые больше времени уделяют новому члену семьи. Однако родители должны помнить, что даже подростки могут, не отдавая себе в этом отчета, ревновать к малышу.

В многодетной семье каждый ребенок гораздо спокойнее воспринимает появление нового малыша, ведь другие дети оказываются в том же положении.

Детская ревность проявляется в самых разных формах. Многие дети при появлении новорожденного всячески демонстрируют родителям желание стать таким же маленьким, как он. Разумнее всего относиться к подобному поведению ребенка с юмором. Когда он увидит, что вы не отказываете ему в уходе и заботе, он скорее успокоится и ревность его не будет так тревожить.

Нередко ревность выражается в агрессии. Старший ребенок пытается обидеть малыша, сердится когда он плачет, ругает его, придумывает прозвища. Иногда свое недовольство он переносит на мать. Бывает, что старший становится капризным, непослушным. Некоторые дети, наоборот, становятся капризными, завистливыми, обижаются по всякому случаю и пр.

Иногда ревность принимает такую форму, что ее трудно распознать. Так, старший ребенок свое внимание полностью переключает на малыша, беспокоится, спрашивает о нем и пр. мама довольна. Но такая фиксация внимания старшего на всем, что связано с малышом, свидетельствует о глубоко спрятанной ревности, в которой ребенок боится признаться себе.

Главное – вы должны дать ребенку возможность почувствовать себя более взрослым и выступить в роли вашего помощника.

Расскажите ребенку, каким он был в маленьком возрасте. Напомните, как он рос, какие успехи были у него. Скажите, что теперь он уже большой и вы считаете его сильным, умным, умелым и ловким. Он многое умеет делать самостоятельно, а вам так трудно с маленьким, который еще совсем беспомощен. Попросите его помочь: принести игрушку, покачать и пр.

Скоро вы обнаружите, что старший ребенок становится незаменимым помощником, с энтузиазмом выполняющий все поручения.

Ребенок должен постоянно чувствовать, что вы по-прежнему любите его.

Найдите время свободное от других забот, и уделите внимание ему одному. Можно поговорить с ним о чем — то важном, прочитать ему любимую книжку, поиграть с ним во что-либо. Время от времени говорите ему нежные слова, берите его на руки, целуйте его и пр.

Кроме того, к появлению нового члена вашей семьи ребенка надо готовить заранее. Ему полезно знать, что скоро у него родиться брат или сестра, каким он будет сначала, потом и пр.

Помните, что рождение младенца должно как можно меньше изменить жизнь старшего ребенка. Если ребенка нужно переселить в другую комнату, сделайте это заранее, чтобы все изменения в своей жизни он не связывал с появлением новорожденного.

Развитию чувства ревности способствует неправильное поведение отца и других родственников. Отец, бабушка и другие родственники должны интересоваться делами старшего ребенка первую очередь.

Помните, что вы не должны отталкивать старшего ребенка, не стыдите его за ревность, за капризы и пр. помните, что появление в семье маленького ребенка – это испытание не только для Вас – родителей, но и для вашего старшего ребенка.