

## **Аннотация**

### **к рабочей программе инструктора по физической культуре группы компенсирующей направленности для детей с ТНР**

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» разработана в соответствии с основной образовательной программой детского сада №19 «Земляничка», в соответствии с введением в действие ФГОС ДО.

Основанием для разработки Программы служат: - Адаптированная основная образовательная программа ДООУ МБДОУ детского сада №19 «Земляничка» для детей с тяжелыми нарушениями речи; ( разработана с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.-М.:Мозаика-Синтез, 2015;

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и состоит из целевого, содержательного и организационного раздела.

Целевой раздел содержит в себе цели и задачи, принципы и подходы к реализации Программы, значимые для разработки и реализации Программы характеристики, Планируемые результаты освоения Программы .

#### **Основные цели и задачи:**

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни
3. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
4. повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
5. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
6. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
7. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
8. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
9. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

В содержательном разделе отображаются особенности образовательной деятельности : формы, способы и методы реализации Программы

Содержание образовательной области «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Организационный раздел содержит:

Обеспеченность методическими материалами

Организация двигательного режима в ДОУ

Система физкультурных и оздоровительных мероприятий Организация организованной образовательной деятельности

Учебный план .