

Примерное десятидневное меню для детей с 1,5 -3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшениная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с маслом Какао с молоком	Макаронны, запеченные с яйцом Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Каша жидкая «Дружба» с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая Гречневая с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с Маслом Чай с молоком
2 завтрак Сок абрикосовый	2 завтрак Сок виноградный	2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Яблоко	2 завтрак Сок абрикосовый	2 завтрак Сок виноградный	2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Снежок	2 завтрак Кефир с сахарным сиропом	2 завтрак Сок абрикосовый
Обед Помидор свежий Суп картоф. с фрикадел. Гуляш из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Кисель из повидла Хлеб ржаной	Обед Сельдь соленая Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофел. с мясом Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с бобовыми и птицей Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб ржаной	Обед Огурец свежий Суп картофельный с крупой рисовой и рыбой Котлета рубленая из птицы Капуста тушеная Компот из свежих плодов (мандаринов) Хлеб ржаной	Обед Помидор свежий Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной	Обед Суп с рыбными консервами Котлета рубленая Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб рж.	Обед Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей Жаркое под домашнему Компот из свежих плодов апельсинов Хлеб рж.	Обед Икра кабачковая Суп картофельный с клецками и с птицей Котлеты рыбные запеченные Пюре картофельное Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Обед Помидор свежий Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Запеканка из печени с рисом Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб рж.	Обед Огурец свежий Бульон куриный с гречками Плов из птицы Кисель из джема Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	Полдник Сырники из творога со сгущенным молоком Снежок	Полдник Пирожок печеный с капустой и яйцом Молоко кипяченое Апельсин	Полдник Винегрет овощной Булка Чай с вареньем (джемом, повидлом)	Полдник Вафли Чай с лимоном Груша свежая	Полдник Запеканка из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с молоком	Полдник Ватрушка с творогом Ряженка с сахарным сиропом	Полдник Капустная запеканка Вафли Чай с лимоном	Полдник Булочка молочная Молоко кипяченое	Полдник Яйцо отварное Салат из свеклы Булка Чай с сахаром Яблоко свежее

