

## Если ребенок кусается...

С проблемой детских укусов сталкиваются и педагоги, и родители детей. Неприятно всем: укушенному, укусившему, родителям с обеих сторон и, конечно, педагогу.

Внимательно наблюдайте за кусающимся ребенком. Скоро вы обнаружите, что ребенок кусается попадая в определенную ситуацию, например, когда вокруг него много детей, когда попадает в конфликтную ситуацию и пр. причины детских укусов могут быть разнообразны, но это всегда проявление агрессивности. При попадании в новую ситуацию кардинально изменяется образ жизни ребенка, расширяется круг его общения, появляются негативные эмоции – упрямство, плаксивость, страх... если эти негативные эмоции продолжаются дольше 6 недель, то «кусание», связанное с периодом адаптации, превратится в постоянный способ отстаивания своих желаний в среде сверстников, и справиться с ним достаточно тяжело.

**Если вы заметили, что ребенок кусается, поступайте следующим образом:**

1. Твердо и спокойно скажите ему, что кусаться нехорошо. Объясните, что укушенному ребенку очень больно, и, если можно привлечите укусившего к помощи пострадавшему, вместе погладьте того по руке.
  2. Проговорите с ребенком несколько простых фраз, выражающих его недовольство, например, «нет», «не хочу», «я сержусь!». Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо.
  3. Организовывайте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, т.к. эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.
  4. Обязательно дайте ребенку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками, красками.
  5. В распоряжении ребенка должно быть достаточно строительных материалов – кубиков или конструктора.
  6. Дома ребенку как можно чаще давайте «грызть» твердую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и пр.
  7. У ребенка должно быть место, где он может ползать, валяться, кувыраться.
  8. Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков!
  9. Если ребенок недавно пришел в детский сад, не требуйте от него скорейшего приучения к туалету, дайте ему некоторое время (примерно 3 недели), чтобы освоиться в группе.
  10. Избегайте ситуаций, когда ребенок может оказаться в тесной кучке других детей, постарайтесь обеспечить ему свободное пространство.
  11. Всегда соблюдайте режим дня, четко чередуя активную деятельность с отдыхом и приемами пищи в определенное время.
  12. Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лицах детей. Будьте доброжелательны, больше улыбайтесь всем детям без исключения, не хмурьтесь!
- Знайте, ребенок перестанет кусаться, если вы в это верите и помогайте ему.

Подготовила: учитель-дефектолог Лысова Н.В.