

Методические рекомендации для родителей по обучению детей навыкам безопасного поведения на автодорогах*

Одной из актуальных проблем в современном обществе является сохранение жизни и здоровья детей, в связи с чем внимание к проблеме предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма возрастает с каждым годом.

По статистике в Российской Федерации за 6 месяцев текущего года каждое десятое дорожно-транспортное происшествие (10,7%) произошло с несовершеннолетними участниками дорожного движения. На дорогах России погибло 332 ребенка и 9135 юных граждан получили ранения. Более трети погибших и раненых в ДТП детей (39%) являлись пассажирами транспортных средств. В каждом пятом ДТП (14,1%) все пострадавшие дети – пассажиры – находились в автомобиле без удерживающих устройств, либо не были пристегнуты ремнями безопасности.

Половина (49%) всех ДТП с детьми произошло с участием детей-пешеходов, в них пострадало 47,5% всех травмированных детей.

Практика показывает, что только последовательное обучение детей правилам безопасного поведения и ориентировки в условиях дорожного движения помогает положительно решать данную задачу.

Исследования ДДТТ показывают, что опасность, которой подвергаются дети, участвуя в дорожном движении в процессе самого ДТП значительно выше опасности, которой подвергаются взрослые.

Множество факторов влияют на причины ДТП и тяжесть их последствий. Но существуют факторы, специфичные именно для дорожных происшествий с участием детей-пешеходов:

- дети имеют недостаточные знания об источниках опасности;
- детям свойственна переоценка своих возможностей;
- у детей присутствует стремление подражать взрослым, неумение справляться с эмоциональным состоянием;
- дети не умеют прогнозировать ситуацию на дороге, видеть «ловушки» на дороге, что провоцирует неправильную оценку дорожной ситуации.

Успех обучения детей невозможен без активного участия в нем взрослых, в первую очередь родителей. Никто не может заменить родителей в вопросе формирования у ребенка дисциплинированного поведения на улице, соблюдения им правил безопасности. Ребенок учится законам улиц, беря пример с родителей.

Как уберечь детей на дорогах

Для этого необходимо знать особенности психологии ребенка, типичные ошибки, которые дети совершают на дороге, ситуации – «ловушки», в которые они чаще всего попадают по неопытности, и

компенсировать неправильное поведение детей своими утверждающими действиями.

Вырабатывайте у себя навыки заранее замечать детей на дороге и возле нее, наблюдать за ними. Заблаговременно обращайтесь на себя их внимание, если того потребуют обстоятельства. Удвойте, утройте внимание, проезжая мимо школ, детских садов, остановок общественного транспорта, пешеходных переходов, перекрестков, а также мест, где обзор дороги ограничен. Не позволяйте себе расслабиться, двигаясь по нешироким улицам с интенсивным движением, дворовым территориям.

Что важно знать о детях на дороге

- Поле зрения ребенка сужено, по сравнению со взрослыми. Дети смотрят прямо перед собой, забывая о том, что нужно контролировать ситуацию справа и слева боковым зрением и при помощи поворота головы.
- Начиная движение, ребенок зачастую забывает осмотреться по сторонам: нет ли опасности. По ходу движения – не приостанавливается для наблюдения за обстановкой.
- Ребенок склонен отвлекаться от наблюдений за дорогой на то, что кажется ему более важным и интересным: «свой» автобус, друга, окликнувшего его, собаку, бегущую за кошкой и т.п.
- Дети привыкли почти всегда «бежать», и улицу пересекают зачастую тоже бегом. Но при таком способе передвижения почти невозможно внимательно наблюдать по сторонам!
- К «цели» ребенок идет (а чаще – бежит) по кратчайшему пути, наискосок. При переходе дороги это создает две опасности: во первых, путь ребенка по проезжей части удлиняется, во-вторых, часть этого пути он проделывает спиной к движущемуся транспорту.
- Привычка делать шаг назад, пятится, не глядя – еще одна опасная особенность детей. Видите ребенка, стоящего к вам спиной – приготовьтесь к экстренному торможению!
- Маленький ребенок, которого взрослые держат за руку – не повод расслабляться! Часто взрослые держат детей за руку небрежно, и ребенок может вырваться в любой момент.
- Группам детей – повышенное внимание. Увлеченные общением между собой, они не замечают ничего и ни кого вокруг.
- Многие дети даже на улице не расстаются с плеером и наушниками, поэтому не полагайтесь на то, что они услышат ваш клаксон! Ребенок, болтающий по мобильному телефону, также меньше видит и слышит вокруг себя.

Главное, что вы должны помнить: ребенок не умеет предвидеть скрытую опасность. Вы должны сделать это за него.

Три главные ошибки детей

- **Дети могут** выбегать из-за стоящих машин, кустов, ларьков, заборов и других помех обзору, не осмотревшись и не глядя по сторонам.
- **Дети могут**, увидев «цель» (свой автобус, кого-то из знакомых, ускользнувший мячик и т.д.), не замечать ничего вокруг, в том числе и транспорт, приближающийся с боку.
- **Дети могут** выбегать или выходить на дорогу на пустынных улицах, не осмотревшись.

При проведении бесед с родителями

1. Объяснить актуальность, важность проблемы безопасности детей с точки зрения сегодняшнего дня.
2. Обозначить круг правил, с которыми должен быть знаком их ребенок.
3. Заручиться поддержкой родителей в том, что правила личной безопасности ребенка будут конкретизированы, приспособлены исходя из особенностей быта каждой семьи.
4. Обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить, прежде всего, в семье. Например, поездка в транспорте.
5. Примерная тематика родительских собраний по безопасности дорожного движения:
 - «Безопасность детей – забота взрослых»;
 - «Дисциплина на улице – залог безопасности на дороге»;
 - «Как не попасть в дорожную ловушку»;
 - «Типичные случаи детского дорожно-транспортного травматизма. Меры предупреждения ДТП»;
 - «Если Вы купили ребенку велосипед»;
 - «Как научить ребенка наблюдать за дорогой» и т. д.

Примерный перечень вопросов и ответов для ребенка

1. Почему переходить дорогу надо по пешеходным переходам?
 - Водитель знает, что в этих местах разрешается движение пешеходам. Он снижает скорость, становится более внимательным.
2. Почему нельзя переходить дорогу на желтый сигнал светофора?
 - Желтый сигнал запрещает движение и водителям и пешеходам. Но если в момент включения желтого сигнала транспорт находится на перекрестке, то водитель уже не сможет остановить машину. Он имеет право проехать перекресток, чтобы не создавать проблем ни пешеходам, ни другому транспорту.
3. Почему опасно перебежать через дорогу?

- Когда человек бежит, ему трудно видеть, что происходит вокруг. А при переходе дороги главное – внимание.

4. Почему опасно переходить дорогу наискосок?

- Когда идешь наискосок, поворачиваешься спиной к машинам и можешь их не увидеть. Кроме того, путь становится длиннее, вы находитесь на проезжей части больше времени.

5. Всегда ли водитель машины может заметить стоящего на обочине пешехода?

- Не всегда. Водителю приходится наблюдать за тем, что происходит на дороге, как двигаются машины и люди.

Типичные дорожные «ловушки» и способы их преодоления

Главная опасность — стоящая машина.

Почему? Да потому что, заранее увидев приближающийся автомобиль, пешеход уступит ему дорогу. Стоящая же машина обманывает: она может закрывать собой идущую, мешает вовремя заметить опасность. Нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин. В крайнем случае, нужно осторожно выглянуть из-за стоящего автомобиля, убедиться, что опасности нет, и только тогда переходить улицу. Стоящий на остановке автобус тоже мешает увидеть движущийся за ним автомобиль.

Не обходите стоящий автобус ни спереди, ни сзади!

Стоящий автобус, как его ни обходи — спереди или сзади, закрывает собою участок дороги, по которому в тот момент, когда вы решили ее перейти, может проезжать автомобиль. Кроме того, люди возле остановки обычно спешат и забывают о безопасности. Надо подождать, пока автобус отъедет, или, переходя дорогу, отойти от него как можно дальше.

Умейте предвидеть скрытую опасность!

Из-за какого-нибудь препятствия (дом, стоящий автомобиль, забор, кусты и др.), мешающего видеть дорогу целиком, может неожиданно выехать машина.

Для перехода дороги нужно выбрать такое место, где ничто не помешает вам осмотреть ее. В крайнем случае, можно осторожно выглянуть из-за помехи, убедиться, что опасности нет, и только тогда переходить улицу.

Машина приближается медленно. И все же — надо пропустить ее!

Медленно движущаяся машина может скрывать за собой автомобиль, идущий на большой скорости. Ребенок часто не подозревает, что за одной машиной может быть скрыта другая.

И у светофора можно встретить опасность!

Дети часто рассуждают так: «Машины еще стоят, водители меня видят и пропустят». Они ошибаются. Сразу после включения зеленого сигнала для водителей на переход может выехать автомобиль, который был не виден за стоящими машинами и шофер которого не видит пешехода. Если погас

зеленый сигнал светофора для пешеходов — нужно остановиться. Сегодня на улицах городов мы постоянно сталкиваемся с тем, что водители автомобилей нарушают правила движения: мчатся на непозволительно высокой скорости, игнорируют сигналы светофора и знаки перехода. Поэтому недостаточно научить детей ориентироваться только на зеленый сигнал светофора. Переходя улицу, ребенок должен не только дождаться нужного света, но и убедиться в том, что все машины остановились.

«Пустынную» улицу дети часто перебегают не глядя.

На улице, где машины появляются редко, дети их не опасаются, выбегают на дорогу, предварительно не осмотрев ее, и попадают под автомобиль. Выработывайте у ребенка привычку всегда перед выходом на дорогу, даже если на ней нет машин, приостановиться, оглядеться, прислушаться — и только тогда переходить улицу.

Стоя на осевой линии, помните: сзади может оказаться машина!

Дойдя до осевой линии и остановившись, дети обычно следят только за теми машинами, которые приближаются к ним справа, и забывают об автомобилях, проезжающих у них за спиной. Испугавшись, ребенок может сделать шаг назад — прямо под колеса машины, подъехавшей к нему слева.

Если пришлось остановиться на середине улицы, нужно быть предельно собранным, не делать ни одного движения, не осмотревшись, следить за автомобилями, приближающимися к вам справа и слева.

На улице умеете крепко держать ребенка за руку!

Находясь рядом с взрослым, ребенок полагается на него и либо вовсе не наблюдает за дорогой, либо наблюдает плохо. Взрослый же этого не учитывает.

Дети, не заметив идущую машину и думая, что путь свободен, вырываются из рук взрослого, бегут через дорогу и попадают под колеса автомобиля. Возле перехода вы должны держать ребенка за руку так, чтобы он не мог вырваться.

Арки и выезды из дворов — места повышенной скрытой опасности.

В больших городах местом повышенной опасности являются арки, через которые из глубины дворов на проезжую часть выезжают машины. Недопустимо, чтобы ребенок бежал мимо такой арки впереди взрослого: его необходимо держать за руку.

Простые правила безопасности при путешествии на автомобиле с детьми

Предлагаемые материалы для родителей подготовлены с использованием разработок компании «РЕНО», осуществляющей международную программу «Безопасность на дорогах для всех»:

- Очень важно убедиться в том, что ребенок правильно пристегнут в соответствии со своим размером и весом.
- Лобовое столкновение при скорости 50 км/час равносильно падению с третьего этажа здания. Поэтому, не пристегивая своего ребенка ремнями безопасности, вы как бы разрешаете ему находиться на балконе без перил!
- Все приспособления безопасности должны быть правильно подобраны, а дети должны быть правильно пристегнуты ремнями безопасности тройного действия.
- Дети до 12 лет должны сидеть на заднем сиденье. Центральное заднее сиденье – самое безопасное место при боковом столкновении.
- Самым лучшим защитным устройством для ребенка, которому еще не исполнилось 2-х лет и вес которого не достигает 13 кг, является специальное кресло для детей, которое крепится на заднем сиденье и обращено к заднему стеклу. Самое важное – защитить шею ребенка, которая наиболее уязвима. Использование этого кресла уменьшает нагрузку на шею при столкновении почти на 90%.

Предупреждение! Если ваш автомобиль оснащен воздушной подушкой безопасности, никогда не устанавливайте детское сиденье на переднее место. Если воздушные подушки сработают, ребенку может быть нанесен удар, т. к. сиденье будет расположено очень близко к щитку с этим устройством.

- Для детей до 4-х лет весом до 18 кг рекомендуется использовать детское кресло со специальной системой ремней безопасности. Оно уменьшает возможность получения травм на 70% по сравнению с ребенком, который не сидит в таком кресле и не пристегнут ремнями безопасности.
- Для детей в возрасте от 3 до 12 лет подходит специальное сиденье с двумя боковыми системами ремней безопасности или специальной системой безопасности. Это важное дополнение к ремням безопасности тройного действия.
- Использование специального сиденья безопасности в дополнение к ремням безопасности тройного действия для детей от 3 до 10 лет уменьшает риск брюшной травмы на 30% по сравнению с теми детьми, которые пристегнуты ремнями, но не сидят в таком кресле.
- даже если вы едите по знакомой дороге на небольшое расстояние, учтите, что 70% несчастных случаев, в которых погибают пассажиры, происходят в радиусе 25 км от начала пути.
- Пристегивайте ремни, даже если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности.
- Убедитесь, что все пассажиры, как на переднем сиденье, так и на заднем, пристегнули ремни безопасности. Если ремни не пристегнуты, столкновение даже на скорости 30 км/час может привести к гибели пассажиров. Пристегиваясь ремнями, вы уменьшаете риск несчастных случаев с летальным исходом на 45%.

- Приучайте детей к хорошим привычкам и сделайте так, чтобы они чувствовали ответственность. Объясняйте им, как надо себя вести, и сами показывайте хороший пример.
- Если в салоне машины находятся несовершеннолетние, необходимо быть аккуратнее и не совершать резких маневров.
- Помните, что ваш собственный пример в выполнении дорожно-транспортной дисциплины – лучшее средство воспитания.

Памятка для родителей

Находясь с ребенком:

- На проезжей части переходите дорогу быстрым шагом.
- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры: ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги разговоры излишни.
- Никогда не переходите дорогу наискось, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идти следует строго поперек дороги.
- Ни когда не переходите дорогу на запрещающий сигнал светофора. Если ребенок сделает это с вами, он тем более сделает это без вас.
- Переходите дорогу только на пешеходных переходах или на перекрестках, по линии тротуаров; если вы приучите ребенка переходить где придется, никто не будет в силах его переучить.
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси всегда выходите первыми (впереди ребенка). В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте внимание ребенка к участию в ваших наблюдениях обстановки на дороге: показывайте ему те машины, которых надо остерегаться, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью, которые вы заметили издали.
- Обращайте внимание ребенка на дорожные знаки и разметку. Одна прогулка – один знак. Предложите ему игру: кто насчитает больше знаков, разрешающих переход.
- Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно дорогу – это типичная ошибка и надо, чтобы дети ее не повторяли.
- Не разрешайте ребенку переходить, тем более, перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.
- Маленького ребенка нужно крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.
- Разработайте вместе с ребенком самый безопасный маршрут от дома до школы (детского сада).
- Купите детский вариант «Правил дорожного движения» и обсудите с ребенком наиболее важные из них.

- Приучайте детей к хорошим привычкам и сделайте так, чтобы они чувствовали ответственность. Объясняйте им, как надо себя вести, и сами показывайте хороший пример.
- Если в салоне машины находятся несовершеннолетние, необходимо быть аккуратнее и не совершать резких маневров.
- Помните, что ваш собственный пример в выполнении дорожно-транспортной дисциплины – лучшее средство воспитания.

Памятка для родителей

Находясь с ребенком:

- На проезжей части переходите дорогу быстрым шагом.
- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры: ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги разговоры излишни.
- Никогда не переходите дорогу наискось, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идти следует строго поперек дороги.
- Ни когда не переходите дорогу на запрещающий сигнал светофора. Если ребенок сделает это с вами, он тем более сделает это без вас.
- Переходите дорогу только на пешеходных переходах или на перекрестках, по линии тротуаров; если вы приучите ребенка переходить где придется, никто не будет в силах его переучить.
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси всегда выходите первыми (впереди ребенка). В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте внимание ребенка к участию в ваших наблюдениях обстановки на дороге: показывайте ему те машины, которых надо остерегаться, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью, которые вы заметили издали.
- Обращайте внимание ребенка на дорожные знаки и разметку. Одна прогулка – один знак. Предложите ему игру: кто насчитает больше знаков, разрешающих переход.
- Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно дорогу – это типичная ошибка и надо, чтобы дети ее не повторяли.
- Не разрешайте ребенку переходить, тем более, перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.
- Маленького ребенка нужно крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.
- Разработайте вместе с ребенком самый безопасный маршрут от дома до школы (детского сада).
- Купите детский вариант «Правил дорожного движения» и обсудите с ребенком наиболее важные из них.