

Примерное десятидневное меню для детей с 1,5 -3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром | Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком | Каша жидкая пшениная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком | Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком | Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с маслом Какао с молоком | Макаронны, запеченные с яйцом Бутерброд с сыром Чай с сахаром | Каша жидкая «Дружба» с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком | Каша вязкая Гречневая с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Какао с молоком | Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным | Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с Маслом Чай с молоком |
| 2 завтрак Сок абрикосовый | 2 завтрак Сок виноградный | 2 завтрак Сок яблочный | 2 завтрак Яблоко | 2 завтрак Сок абрикосовый | 2 завтрак Сок виноградный | 2 завтрак Сок яблочный | 2 завтрак Снежок | 2 завтрак Кефир с сахарным сиропом | 2 завтрак Сок авбрикосовый |
| Обед Помидор свежий Суп картоф. с фрикадел. Гуляш из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Кисель из повидла Хлеб ржаной | Обед Сельдь соленая Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофел. с мясом Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной | Обед Суп картофельный с бобовыми и птицей Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб ржаной | Обед Огурец свежий Суп картофельный с крупой рисовой и рыбой Котлета рубленая из птицы Капуста тушеная Компот из свежих плодов (мандаринов) Хлеб ржаной | Обед Помидор свежий Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной | Обед Суп с рыбными консервами Котлета рубл енная Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб рж. | Обед Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей Жаркое подомашнему Компот из свежих плодов апельсинов Хлеб рж. | Обед Икра кабачковая Суп картофельный с клецками и с птицей Котлеты рыбные запеченные Пюре картофельное Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной | Обед Помидор свежий Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Запеканка из печени с рисом Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб рж. | Обед Огурец свежий Бульон куриный с гренками Плов из птицы Кисель из джема Хлеб ржаной |
| Полдник Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко кипяченое | Полдник Сырники из творога со сгущенным молоком Снежок | Полдник Пирожок печеный с капустой и яйцом Молоко кипяченое Апельсин | Полдник Винегрет овощной Булка Чай с вареньем (джемом, повидлом) | Полдник Вафли Чай с лимоном Груша свежая | Полдник Запеканка из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с молоком | Полдник Ватрушка с творогом Ряженка с сахарным сиропом | Полдник Капустная запеканка Вафли Чай с лимоном | Полдник Булочка молочная Молоко кипяченое | Полдник Яйцо отварное Салат из свеклы Булка Чай с сахаром Яблоко свежее |

