

**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**  
по реализации Образовательной программы  
дошкольного образования  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №19 «Земляничка»

Рабочая программа инструктора по физической культуре является нормативно-управленческим документом, разработанным инструктором по физической культуре ДООУ предназначена для работы с детьми дошкольного возраста в ДООУ

Программа разработана на основе Образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №19 «Земляничка», которая в свою очередь разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

Данная Программа позволяет построить систему физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ для детей 3-7 лет на основе активизации разных двигательной активности, форм и видов детской деятельности воспитанников (двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленной на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость и способствующих правильному формированию опорно-двигательного аппарата в системе организма; развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны); формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек); полного взаимодействия и преемственности в работе всех специалистов ДООУ и родителей (законных представителей) дошкольников.

Цель программы – сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Программа включает следующие разделы:

Целевой раздел - определяет ее цели и задачи Программы, принципы и подходы к формированию Программы, планируемые результаты ее освоения, систему оценки результатов освоения Программы.

Содержательный раздел – включает описание образовательной деятельности по ОО «Физическое развитие», содержание образовательной деятельности ОО «Физическое развитие», содержание образовательной деятельности ОО «Физическое развитие» с учетом используемых методических пособий, описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы, особенности взаимодействия с семьями воспитанников дошкольного возраста, особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с педагогами ДООУ в работе с детьми дошкольного возраста.

Организационный раздел - включает описание психолого-педагогических условий, обеспечивающих развитие ребенка, кадровые условия, материально-техническое обеспечения Программы, обеспеченность методическими материалами, организацию организованной образовательной деятельности, организацию жизни и деятельности воспитанников, режима двигательной активности и систему физкультурно-оздоровительных мероприятий, организацию организованной образовательной

деятельности, календарный учебный график и учебный план, особенности организации предметно-пространственной развивающей среды и прочее.

В конце Программы представлен Дополнительный раздел - краткая презентация Программы.

В соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» родители являются равноправными, равноответственными участниками образовательного процесса. В работе с семьями воспитанников инструктор по физической культуре применяет разные методы и формы работы с родителями (законными представителями).

Детский сад имеет собственный сайт, на котором систематически обновляется информация для родителей (законных представителей) и всех желающих. Инструктор по физической культуре систематически выкладывает на сайте необходимую информацию об организации собственной деятельности, консультировании семей воспитанников ДООУ и пр. Также задать интересующие вопросы и высказать свои пожелания можно по электронной почте детского сада, телефону.