

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 детского сада №19 «Земляничка»
 _____ О.А. Петрикова
 «__» _____ 20__ г.

МАДОУ детский сад № 19 "Земляничка",
 Петрикова Ольга Александровна 31.08.2023 13.17 (MSK), Простая подпись

**Режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР "Лучики"
 на 2023 – 2024 учебный год (холодный период)**

	Режим дня	Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР	
		5-6 лет	6-7 лет
1	<u>РЕКОМЕНДОВАНО.</u> Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
2	<u>В детском саду.</u> Прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, коммуникативная – общение со взрослыми, чтение, работа по самообслуживанию, изобразительная и конструктивная деятельность, музыкальная и театрализованная деятельность, двигательная деятельность). Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты).	7.00 -8.00	7.00 -8.00
3	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Пальчиковая гимнастика, Артикуляционная гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Гигиенические и водные процедуры.	8.10 – 8.20	8.10–8.20
5	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20–8.40
6	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00	8.40-9.00
7	Занятия с детьми Совместная, самостоятельная деятельность детей в перерывах между занятиями Гимнастика в процессе занятия Перерыв между занятиями	9.00-10.50 9.25-10.25 не менее 2 мин не менее 10мин	9.00-10.55 10.10.-10.25 не менее 2 мин не менее 10 мин
8	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.55-11.00
9	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, познавательно исследовательская деятельность – исследование объектов окружающего мира, экспериментирование, элементарный труд на улице, конструирование из природного материала, двигательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты)	11.00-12.00	11.00 – 12.00
10	Возвращение с прогулки. Водно-гигиенические процедуры.	12.00-12.10	12.00-12.10
11	Обед.	12.10– 12.30	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30–15.00	12.30–15.00
13	Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	15.00 –15.10	15.00-15.10
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 –15.30	15.10 – 15.30
15	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно исследовательская, продуктивная, конструктивная и театрализованная деятельность, чтение). Индивидуальная работа педагогов с детьми (воспитатели, специалисты) Подготовка к занятиям. Занятия.	15.30 -16.30 16.10 –16.45	15.30 – 16.30 16.10 – 16.50
16	Вечерняя прогулка: совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.) Индивидуальная работа педагогов с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.50– 18.00	16.50– 18.00
17	<u>Рекомендовано</u> <u>Дома.</u> Прогулка. Игровая деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00
18	Ужин. Спокойные игры.	19.00-20.30	19.00-20.30
19	Подготовка ко сну. Сон.	20.00-6.00	20.00-6.00

